DENTOSOPHY
DENS SANA IN CORPORE SANO

DIRETTORE SANITARIO
DR.SSA LOREDANA BOTTALICO
ODONTOIATRA
SPECIALISTA IN ORTOGNATODONZIA
PERFEZIONATA IN ODONTOIATRIA INFANTILE
DISFUNZIONI DELL'ATM E CORRELAZIONI POSTURALI

DENTOSOPHY S.R.L.
ITALY / 70125 BARI, VIA OMODEO 57
T. +39 348 9760941 // +39 080 8093657
DENTOSOPHY.IT // INFO@DENTOSOPHY.IT
P.IVA 08152230721

PROMEMORIA PER L'INTERVENTO IN SEDAZIONE COSCIENTE

Informazioni al Paziente

La sedazione a cui verrà sottoposto durante l'intervento odontoiatrico ha lo scopo di aiutarLa ad essere completamente calmo e rilassato durante tutto il tempo. Lei **non** sarà in anestesia generale, cioè non dormirà completamente ma, grazie ai farmaci tranquillanti somministrati, sarà sveglio e completamente tranquillo; si sentirà a Suo agio durante tutta la durata della seduta.
Questo stato di tranquillità serve per:

a) farLe affrontare nel miglior modo possibile l'intervento;
b) diminuire i rischi legati allo stress da intervento.

Verrà anche messa una pomata per rendere insensibile la gengiva dove sarà fatta l'anestesia locale.
Potrebbe succedere che, per l'effetto dei tranquillanti, Lei non riesca a ricordare tutto quello che è avvenuto durante il trattamento odontoiatrico.
Per tutto il tempo che sarà in studio potrà rivolgersi al personale in qualsiasi momento per ogni Sua esigenza.

Prima dell'intervento

1. **Fare la solita colazione** o **un pranzo leggero**, se l'appuntamento è di pomeriggio o una **cena leggera** se l'appuntamento è al mattino. Evitare cibi pesanti.

2. Assumere le medicine che prende di solito (per la pressione, etc.), salvo controindicazioni da parte del medico di famiglia o del dottore che la segue.

3. Indossare abiti comodi, senza trucco e senza smalto sulle unghie.

4. Riferire al dottore , prima dell'intervento, se ci sono novità particolari nel suo stato di salute o se sono cambiate le medicine che prende.

5. Assumere la terapia prescritta dal dottore durante la visita preoperatoria.

Dopo l'intervento

1. Dopo l'intervento sarà rimandato a casa appena si sentirà "normale" e l'effetto dei tranquillanti sarà in gran parte passato.

2. **Dovrà essere accompagnato a casa da una persona responsabile**, che resterà con Lei per le successive 12 ore perché i tranquillanti tolgono parte delle capacità di attenzione, giudizio, critica.

3. **Non potrà guidare** alcun mezzo di locomozione (auto, moto, bicicletta, ecc.), né farà lavori

pesanti, né prenderà decisioni di valore legale per le 12 ore successive. Si sentirà stanco e sonnolento e la sola cosa da fare è mettersi a riposare.

4. **Cura della ferita**: mordere una garza posta sulla ferita per 1 o 2 ore **senza cambiarla. Non fumare** per le prime 12 ore.

5. **Sanguinamento**: un **leggero sanguinamento** o la comparsa di un **ematoma** è normale. **Evitare di sciacquarsi** energicamente la bocca nei giorni successivi all'intervento. **Non sputare**.
Tenere del ghiaccio nella zona dell'intervento con intervalli di ***10* minuti di ghiaccio e 10 minuti senza ghiaccio** (paralisi da freddo del nervo facciale) per 4-5 ore.

6. **Dolore**: un **modesto dolore** dopo l'intervento è normale. Così come qualche linea di **febbre**. Al primo comparire del dolore prendere l'antidolorifico prescritto.

7. **Gonfiore**: dopo l'intervento ***è normale*** e raggiunge il massimo in seconda o terza giornata. Per ridurlo dalla 3°-4° giornata in poi fare **impacchi caldo-umidi**.

8. **Non mordersi** finchè l'anestesia non è passata del tutto (dura per 2- 3 ore dopo l'intervento), altrimenti ci si può procurare delle ferite del labbro e/o delle guance.

9. **Igiene Orale:** non sciacquare la bocca nè lavarsi i denti per le prime 8 ore dopo l'intervento. Poi spazzolare normalmente, dopo ogni pasto, tutte le aree della bocca esclusa quella operata. Tenere per 1 minuto nella sede della ferita un collutorio a base di clorexidina 0,12% 10 min. dopo l'uso del dentifricio, 3 volte al dì per 8gg.

10. **Alimentazione**: Per 2-3 giorni mangiare solo cibi morbidi e non caldi e non dal lato operato. No cibi speziati, alcool e superalcolici.

11. **Riposo: evitare sforzi intensi nelle prime 12 ore** dopo l'intervento ed attività sportive per 7 giorni. Evitare "colpi d'aria" (es.: motorino, bicicletta).

12. Solo per le estrazioni dei molari dell'arcata superiore: non soffiare il naso.
Starnutire solo a bocca aperta. E' possibile un lieve sanguinamento nasale.
Dormire con un cuscino in più del solito per evitare il gonfiore dell'occhio.

13. Punti di sutura: se non diversamente specificato dal dottore , verranno tolti dopo circa sette giorni dall'intervento.